

PERCHÈ SCEGLIERE I LAVABILI?

PER LA TUTELA DELL'AMBIENTE



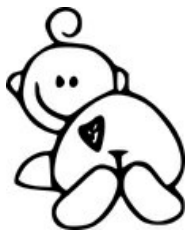
Sai che ogni bambino cambia **6000 pannolini usa e getta** nei suoi primi 3 anni di vita?

Questi si trasformano in una **tonnellata di rifiuti indifferenziabili**, il 10 % di tutti i rifiuti urbani*, che necessitano di **500 anni per decomporsi**.

*<http://www.adnkronos.com/Speciali/Ambiente/NotizieMa-uai/180307.html>

PER IL BENESSERE DEL TUO BAMBINO

I pannolini lavabili sono costituiti da fibre naturalmente assorbenti che garantiscono la traspirazione. Il sederino dei nostri bimbi non resta a contatto con la plastica e con i componenti chimici utilizzati negli usa e getta per garantire la massima assorbenza; questo porta ad una diminuzione dei casi di irritazione da pannolino.



PERCHÈ È ECONOMICO



I circa 6000 pannolini che usiamo nei primi tre anni di vita per i nostri bimbi ci fanno spendere dai 1500 ai 2000 euro. Con i lavabili la spesa varia dai 200 agli 800 euro a seconda del modello che scegliamo. E se poi decidessimo di avere un altro bimbo? Allora la spesa sarà uguale a zero!!! Non vi sembra un bel risparmio?

...ANCORA DUBBI SUI LAVABILI?

L'uso della lavatrice e del detersivo non annulla il risparmio economico e l'impatto ambientale? Assolutamente no. I pannolini si lavano a 40° massimo 60°C ed è sufficiente un cucchiaino di detersivo, meglio se ecologico. Non bisogna aggiungere ammorbidenti, sbiancanti, nè disinfettanti.

E' necessaria l'asciugatrice? No, anzi, considerando quanto consuma, il suo uso è sconsigliato. D'estate il sole asciuga qualsiasi tipo di pannolino in poche ore al sole, d'inverno si può eventualmente ricorrere ai termosifoni.

Non sarà troppo impegnativo usare i lavabili? L'uso dei lavabili comporta solo un po' di organizzazione: un secchio con coperchio per raccogliere quelli sporchi e 2 lavatrici in più a settimana, che diminuiscono se li lavi insieme al resto della biancheria.

Perché la pelle dei bimbi dovrebbe respirare di più rispetto a quando si usano gli usa e getta? Le mutandine impermeabili dei lavabili sono in PUL, un tessuto micro-poroso che permette di far passare l'aria ma non la pipì. La plastica degli u&g, invece, non è traspirante.

Non sono troppo ingombranti? La vestibilità dipende molto dal tipo di pannolino scelto: ad esempio quelli in bambù risultano piuttosto sottili pur essendo molto assorbenti.

Tengono quanto un usa e getta? In generale è consigliato un cambio ogni 2/3 ore, massimo ogni 4 con bimbi più grandi. Con questa frequenza, l'assorbenza dei lavabili è più che sufficiente. E poi più si lavano, più assorbono.

Si possono usare anche di notte? Certo, i modelli notte tengono anche 10/12 ore.

Posso usare i lavabili se vivo in una casa o luogo umido? Basta scegliere quello giusto; ad esempio il sistema in 2 pezzi *prefold* è il pannolino (o inserto per i *pocket*) che asciuga con più velocità.

Vale la pena usarli con un bambino appena nato? Vale certamente la pena, considerando la delicata pelle dei bebè. Ma se preferisci aspettare un momento più tranquillo, puoi decidere di iniziare ad usarli più avanti, o solo in alcuni momenti (a casa, di notte). Sei tu che devi scegliere cosa va meglio per la tua famiglia.

Se hai altri dubbi non esitare a contattarci.

Siamo disponibili ad offrirti una mano per trovare la soluzione più adatta alle tue esigenze, a mostrarti i nostri pannolini e a raccontarti le nostre esperienze.

MINI-GUIDA ALL'USO DEI PANNOLINI LAVABILI

Soluzioni Semplici per Genitori Consapevoli



volantino informativo a cura del gruppo



CHI SIAMO?

Siamo un gruppo di mamme che si sono conosciute virtualmente sul gruppo *pannolini lavabili* di yahoo. Usiamo i lavabili con i nostri bambini, ne siamo orgogliose e soprattutto ci troviamo molto bene. Vogliamo mettere a disposizione di altre famiglie la nostra esperienza, offrendo informazioni e consigli. Stiamo realizzando un sito web per far conoscere un'alternativa, spesso troppo sottovalutata, ai comuni pannolini in commercio. L'uso dei lavabili è più che mai moderno, non è da matti consigliarli. Scegliere di sostituire gli usa e getta con i lavabili è una scelta consapevole che fa bene alla salute dei nostri bimbi, all'ambiente ed anche alle nostre tasche.

www.pannolinilavabili.info

info@pannolinilavabili.info

Non operiamo a fini di lucro.
Ci interessa diffondere una cultura alternativa a quella dell'usa e getta nell'interesse dell'intera comunità.

Due pezzi (fitted + mutandina)

QUALE PANNOLINO?

I due pezzi hanno la parte assorbente (*fitted*) separata da quella impermeabile (*mutandina*). Eccoli tutti:



ciripà

Il pannolino della tradizione delle nostre mamme: perfetto per i neonati.



prefold

Ideale come pannolino per i bebè, ottimo come inserto nei pocket.



con bottoncini

Chiusura facilitata: non è necessaria alcuna spilla per tenerli in posizione. Stanno "su" da soli anche senza mutandina, utile ad esempio d'estate.



con velcro



sagomato

Vestibilità perfetta perché segue l'anatomia del bambino. Si ferma con una spilla o solo con la mutandina esterna.



mutandina

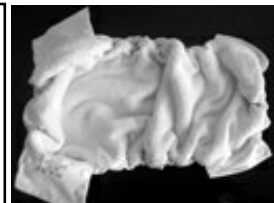
È l'accessorio indispensabile per evitare che si bagnino i vestiti. Tessuti e colori diversi per scegliere in tutta libertà.

Pocket



Comodo come un AIO, ma ad asciugatura rapida! Ha una tasca per inserire gli inserti assorbenti, prefold o asciugamani.

Tutto in uno (AIO)



Praticissimo: subito pronto per l'uso. Comodo come gli usa e getta, ma riutilizzabile più e più volte.

COME FACCIAMO A SCEGLIERE?

Per aiutarti ti diamo qualche piccolo consiglio.

Ti serviranno più o meno 20/25 pannolini se tuo figlio ha meno di un anno e se pensi di usarli in modo esclusivo. Se invece ha più di un anno oppure vuoi alternarli agli usa e getta, te ne possono bastare anche 12/15. Prendine qualcuno in più se scegli gli AIO, qualcuno in meno se decidi per *pocket*, *prefold* o *ciripà*. Se scegli un pannolino *tutto in due*, ti serviranno 2 mutandine per taglia.

Scegli i pannolini a taglie per una vestibilità perfetta.

La taglia unica è una soluzione molto economica.

Scegli i *prefold* per i neonati ed usali come inserto nei *pocket* quando i bimbi diventano grandi: è una soluzione che si adatta perfettamente alla crescita del tuo bambino.

Scegli i *tutto in uno* per la massima praticità.

INFORMAZIONI

Per saperne di più,

collegati al nostro sito:

www.pannolinilavabili.info

scrivi a:

info@pannolinilavabili.info

contatta una **testimonial**:

- Bologna** Lisa 392.8289661 - lisa@pannolinilavabili.info
Gorizia Elena 328.2116607 - elena@pannolinilavabili.info
Modena Claudia claudia.menzozi@pannolinilavabili.info
Pordenone Silvia 348.7330172 - silvia.giuli@libero.it
Reggio Emilia Claudia 349.3768191 - claudia@pannolinilavabili.info
Trento Marina 347.7313023 - marina@pannolinilavabili.info
 Monica mumu74@hotmail.it
Venezia Martina 349.4306344
Verona Francesca 347.4355885 - ecoverona@gmail.com
Vicenza Barbara 349.1430786 - barbara@pannolinilavabili.info

COME LAVARLI

Le regole per il lavaggio sono poche e semplici e, se adottate anche con gli altri indumenti, ti consentiranno un approccio "bioallegro" al bucato!

Dopo l'uso del pannolino togliere eventuali residui solidi con della carta igienica o con il foglio raccogli feci e buttarli nel wc. Raccogliere i pannolini sporchi in un secchio con coperchio, che può essere riempito con acqua e bicarbonato di sodio (disinfettante, antiodorante) o olio essenziale di *tea tree* (antimicotico naturale).



I pannolini si lavano in lavatrice quando il secchio è pieno o insieme al resto del bucato della famiglia*. È comunque consigliabile non aspettare più di tre giorni.

Usare poco detersivo; un cucchiaino è più che sufficiente.

Questo perché il detersivo inquina, ma soprattutto perché i residui sui tessuti possono causare reazioni allergiche alla pelle del bambino, oltre che rischiare di "cerare" i pannolini che tenderanno ad assorbire meno, e a farci pensare che "questi pannolini non tengono nulla!". Così facendo, risparmieremo anche eventuali risciacqui multipli.

Non usare ammorbidenti, prodotti sbiancanti, disinfettanti o altri additivi chimici.

Lavare a temperature "umane": 40°C massimo 60°C.

In caso di aloni, stendere i pannolini al sole, o usare percarbonato di sodio. In caso di irritazioni cutanee disinfettare i pannolini aggiungendo al detersivo bicarbonato di sodio o olio essenziale di *tea tree* ed eventualmente stirarli (leggere sempre prima le etichette!).



*La pipì, a meno di infezioni in corso, è un liquido sterile perché è un filtrato del sangue. La popò si può sciacquare velocemente sotto l'acqua prima di mettere in lavatrice, oppure, in mancanza di tempo, si può mettere del bicarbonato da sciacquare via più tardi.